



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

21.03.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. кофеинный напиток	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	52,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	91	100	113,45
2. суп картофель с крупой и рыбно. конс.	250	120	250	120
3. пюре	100	242	120	290,4
4. каша гречнев. рассыпчатая	150	245,83	180	330,99
5. компот из сух. плодов	200	88	200	134
6. хлеб пшеничный	50	105	46,89	159
7. хлеб ржаной	52	104	91,12	182
8. фрукты: яблоки	150	81	153,56	92,20
ПОЛДНИК				
1. напиток	200	158	224,54	182
2. Бюлики	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро