



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лоховец  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

13.03.2023	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. бутербр. с маслом	40/16	156	50/16	138
4.				
<b>ОБЕД</b>				
1. салат из фасоли	100	51	150	46,5
2. суп с рыбными консервами	300	148	300	148
3. супы	100	162,5	100	162,5
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. компот из сух. фруктов	200	58	200	68
6. хлеб пшеничный	40	100	54	113,4
7. хлеб ржаной	60	120	68	136
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кишень из курицы	200	96	200	104
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра