



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

| 29.11.2023г | Выход | | | |
|---|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | выход (гр.) | ккалор. (кк) | выход (гр.) | ккалор. (кк) |
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. запеканка из творога со изюм. | 160115 | 395 | 160115 | 395 |
| 2. чай с сахаром | 200 | 30 | 200 | 30 |
| 3. бутербр. с маслом | 4015 | 126 | 5016 | 156 |
| 4. фрукты: яблоко | 160 | 56 | 205 | 88 |
| ОБЕД | | | | |
| 1. винегрет овощной | 100 | 128 | 100 | 128 |
| 2. суп картофель с мяк индей с мяк томату | 250110 | 145,81 | 250110 | 145,81 |
| 3. котлеты рыбные | 100 | 128 | 150 | 260 |
| 4. картофельное пюре | 180 | 164,98 | 180 | 164,98 |
| 5. сок | 180 | 80 | 180 | 80 |
| 6. хлеб пшеничный | 40 | 100 | 50 | 108 |
| 7. хлеб ржаной | 60 | 120 | 60 | 120 |
| 8. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. компот из яблок конифиров. | 200 | 102 | 200 | 102 |
| 2. печенье | 20 | 80 | 25 | 85 |
| 3. | | | | |

Медицинская сестра

С.И. Фесюра