



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

14.02.2023г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с маком и грибами	250	222	250	222
2. кофеинный напиток с молоком	200	84	200	84
3. бутербр. с сыром	40/15/12	188	50/16/125	240
4.				
ОБЕД				
1. салат из моркови	100	103	150	154,5
2. суп картоф. с мясными фрикадельками	250	154,11	250	154,11
3. капуста тушен. с птицей	285	281	325	346
4. сок	200	80	218,19	84
5. хлеб ржано-пшеничный	40	84	64,55	134
6. хлеб ржаной	60	120	74,55	148
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. напиток	200	154	222,56	161
2. баранка	30	105	40	146
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро