



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

01/12/2023 г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. фрукты яблоко	140	54	140	52
4.				
ОБЕД				
1. салат из кукурузы консервирован.	100	59	150	86,5
2. суп с рыбными консервами	300	148	300	148
3. пюре	100	162,5	100	162,5
4. картофельное пюре	140	164,98	140	164,98
5. компот из сух. трав	200	58	200	58
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. каша из кураги	200	96	200	104
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра