



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
Директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

| 15.02.2023г.                       | Выход          |                 |                |                 |
|------------------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
|                                    | 7-10 лет       |                 | 11-18 лет      |                 |
|                                    | выход<br>(гр.) | ккалор.<br>(кк) | выход<br>(гр.) | ккалор.<br>(кк) |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |                |                 |                |                 |
| 1. каша молочная кукурузная        | 150            | 148,5           | 200            | 149,93          |
| 2. чай с сахаром                   | 200            | 30              | 200            | 32              |
| 3. яйцо отварное                   | 1шт            | 63              | 1шт            | 63              |
| 4. хлеб пшеничный                  | 40             | 100             | 50             | 105             |
| <b>ОБЕД</b>                        |                |                 |                |                 |
| 1. сельдь с луком репчатый         | 80             | 136             | 150            | 235             |
| 2. суп из свежей капусты с картоф. | 260/10         | 140             | 260/10         | 140             |
| 3. жаркое по домашнему             | 280            | 292             | 280            | 292             |
| 4. компот из сух. фруктов          | 200            | 58              | 200            | 68              |
| 5. хлеб пшеничный                  | 40             | 100             | 55,46          | 115,5           |
| 6. хлеб ржаной                     | 60             | 120             | 44,55          | 148             |
| 7.                                 |                |                 |                |                 |
| 8.                                 |                |                 |                |                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     |                |                 |                |                 |
| 1. каша из кураги                  | 200            | 96              | 200            | 104             |
| 2. батон                           | 40             | 100             | 34,29          | 96              |
| 3.                                 |                |                 |                |                 |

Медицинская сестра

С.И. Фесуро