



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

08.11.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. Суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб мякичный с маж. смл	3018	85146,2	4019	100159,4
4. сыр порцелан	14	44,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра рыбальная	80	110,4	100	138
2. суп из овощей со сметан. смл	250	134	250	134
3. рыба запечен. под молочн. соусом	80	131	120	154,2
4. картофель пюре	180	191,4	180	191,4
5. сок	200	80	250	120
6. хлеб мякичный	50	125	85	212
7. хлеб ржаной	52	130	92,50	185
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипячен.	200	120	200	120
2. пряник	25	91	35	128
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро