



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

02.12.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	150	185,5	200	146,25
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб ржаничный	40	100	50	105
ОБЕД				
1. сельдь с луком репчатый	80	136	150	255
2. суп из св. капусты с картоф.	260/110	140	260/110	140
3. жаркое по-домашнему	280	292	280	292
4. компот из сух. фруктов	200	58	200	58
5. хлеб ржаничный	40	100	50	142
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7. фрукты: яблоко	80	34	80	34
8.				
ПОЛДНИК				
1. кнись из курицы	200	96	200	104
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро