



УТВЕРЖДАЮ

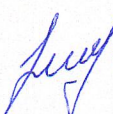
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

10.03.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. омлет с зелен. горошком	200	193	200	193
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	7	432	9	50,96
<b>ОБЕД</b>				
1. ошурцы консервирован	100	23	120	34
2. суп крестьянский с крупой	250	124	250	124
3. рагу овощное	180	141	180	141
4. котлеты из говядины	90	233,10	120	310,8
5. компот из сух. фруктов	200	88	200	134
6. хлеб пшеничный	50	103	82,5	142
7. хлеб ржаной	52	104	44	148
8. фрукты: яблоки	160	42,5	142,5	80,84
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. печенье	25	82	35	92
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро