



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

11.11.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. Запеканка из туши молоком	130/20	354	150/20	451
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб ржаничный	30	45	40	100
4. масло слив. топленое	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. котлеты куриные	60	14	115,56	25
2. сырный суп с маком	250	159	250	159
3. тфтели из говядины	80	196,8	100	249
4. суп смет. салат	30	14	50	24
5. картоф. отварной	45	42,50	45	45,20
6. капуста туши.	105	64,20	135	86,4
7. компот из сухофруктов	200	88	200	134
8. хлеб ржанич. хлеб ржанич.	50/152	125/104	71/218/23	150/148
ПОЛДНИК				
1. сок	200	80	222,23	86
2. бут с маком с сахаром	30/415	168	61/415	210
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро