



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

21.04.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. Омлет с зеленым горошком	200	193	200	193
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	4832	9	50,96
ОБЕД				
1. колдори консервированные	100	23	10668	29
2. суп крестьянский с крупой с мяс	250	124	250	124
3. рагу овощное	180	141	180	141
4. котлеты из говядины	90	233,10	120	310,8
5. компот из кураги	200	25	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	9112	1911
7. хлеб ржаной	52	104	4689	182
8.				
ПОЛДНИК				
1. напиток	200	154	22858	181
2. печенье	25		35	
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро