




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

19.05.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. Омлет с зеленым горошком	200	193	200	193
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. Масло сливочное порциями	4	48,32	9	50,96
ОБЕД				
1. огурцы консервирован.	100	23	86,54	1940
2. Суп крестьянский с крупой с мяс.	250	124	250	124
3. рагу овощное	180	141	180	141
4. котлеты из говядины	90	233,10	120	310,8
5. колпот из курицы	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	48,44	163,8
7. хлеб ржаной	52	104	22,39	184
8.				
ПОЛДНИК				
1. сметан	200	15,4	118,92	92,04
2. печенье	25	85	35	92
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро