



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
Завтрак				
1. Чай молочный с маком и медом	200	254,33	200	254,33
2. Чай с молоком	200	133	200	133
3. Молоко отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб пшеничный	30/14	351/43,32	40/15	160/150,86
Обед				
1. салат порционный	100	88	150/53	125
2. суп картофель с овощами с мясом	250	181	250	181
3. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. картофель отварной	140	140	180	140
5. сок	200	80	24/6,2	95
6. хлеб ржаночный	50	125	66/47	140
7. хлеб пшеничный	52	102	82/26	145
8. фрукты: апельсины	140	60,2	20/9,06	89,54
Полдник				
1. молоко кипяченое	200	120	234/9,0	144
2. фрукты	25	91	35	128
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра