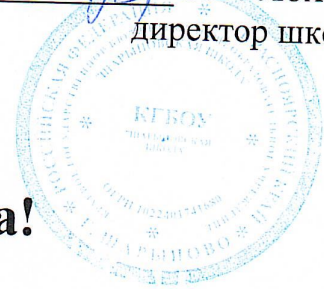




УТВЕРЖДАЮ  
*С.В. Лохова*  
 С.В. Лохова  
 директор школы



приятного аппетита!

## МЕНЮ

ЗАВТРАК	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
1. запеканка из творога со сметаной	160/115	395	195/120	480
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. бутербр. с маслом	40/15	126	50/16	156
4. фрукты: яблоко	160	56	205	88
<b>ОБЕД</b>				
1. винегрет овощной	100	128	100	128
2. суп картоф. с макаронами и сметаной	250/110	185/81	250/110	185/81
3. котлеты рыбные	100	128	150	260
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. компот из плодов конирыров.	200	108	200	108
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесюро*  
 С.И. Фесюро