



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

10.11.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога с яблоками	130129	354	150129	451
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порция	4	46,2	9	39,4
ОБЕД				
1. огурцы консервирован.	60	18	45,64	20
2. суп картофель с крупой с мясом	230	134	250	134
3. рагу овощное с мясом	280	30,9	280	30,9
4. компот из сух. фруктов	200	88	200	134
5. хлеб пшеничный	50	105	63,64	132,3
6. хлеб ржаной	32	104	37,82	114
7. фрукты:	120	56,4	120	56,4
8.				
ПОЛДНИК				
1. кофеинный напиток	200	158	200	158
2. бутерброд с мясом сыром	241214	180	241215	194
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро