



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

24.10.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. закусочка из творога со шниц. молок	160/13	393	160/13	480
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутербр. с маслом	40/5	126	50/6	156
4. фрукты: яблоко	160	56	205	88
ОБЕД				
1. винегрет овощной	100	128	100	128
2. суп картофель. с мак. шниц. с. мек. птц	230/110	125,41	230/110	125,41
3. котлеты рыбные	100	122	150	260
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	50	102
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. компот из плодов консервиров.	200	102	200	102
2. печенье	20	80	25	25
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро