



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

26.01.2023	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. Запеканка из творога со сметаной	160115	395	195125	486
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. бутербр. с маслом	4016	126	5016	156
4.				
ОБЕД				
1. салат из свеклы с яблок огурцами	100	124	150	186
2. суп с рыбой консервами	300	148	300	148
3. пельмени по-строгановски	95	161	120	203,34
4. каша перловая рассыпчатая	150	209,25	180	251,1
5. сок	200	80	220	85
6. хлеб пшеничный	40	100	64	134,4
7. хлеб ржаной	60	120	68	136
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	38	266,64	49
2. варенье	20	82	25	86
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро