



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

14.09.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша овсян. из циркулеса	200	126,39	200	126,39
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	9	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	110,4	100	138
2. щи из кв. капусты с картоф	250	125	250	125
3. птица отварная	65	158,6	100	244
4. соус сметан. с томатом	45	43	45	43
5. мак. изделия отварные	150	198	150	239
6. сок	200	80	200	80
7. хлеб пшеничный хлеб ржаной	50 152	105 110,4	62 231,54	130 110,8
8. фрукты: бананы	240	112,6	240	112,6
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофруктов	200	88	200	134
2. закусочка из творога с джемом	90 118	320	100 166	354
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесьюро