



**УТВЕРЖДАЮ**  
**С.В. Лохова**  
 директор школы

**приятного аппетита!**

**МЕНЮ**

	<b>Выход</b>			
	<b>7-10 лет</b>		<b>11-18 лет</b>	
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккалор.</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккалор.</b>
<i>04.12.2021</i>				
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. <i>запеканка из творога с джем</i>	<i>130</i>	<i>120</i>	<i>150</i>	<i>126</i>
2. <i>чай сахаром</i>	<i>2</i>	<i>40</i>	<i>2</i>	<i>40</i>
3. <i>хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>45</i>	<i>40</i>	<i>100</i>
4. <i>молоко цельное жирное</i>	<i>9</i>	<i>46,2</i>	<i>9</i>	<i>59,4</i>
<b>ОБЕД</b>				
1. <i>кукуруза консервированная</i>	<i>100</i>	<i>23</i>	<i>112,5</i>	<i>24</i>
2. <i>бульон картофельный с крупой и мясом</i>	<i>250</i>	<i>134</i>	<i>250</i>	<i>134</i>
3. <i>салат овощной с мясом</i>	<i>280</i>	<i>30,9</i>	<i>280</i>	<i>30,9</i>
4. <i>котлет из куриного фарша</i>	<i>2</i>	<i>88</i>	<i>2</i>	<i>134</i>
5. <i>хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>10,5</i>	<i>29</i>	<i>14,6</i>
6. <i>хлеб пшеничный</i>	<i>52</i>	<i>104</i>	<i>30,1</i>	<i>14,4</i>
7.				
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. <i>сок</i>	<i>2</i>	<i>80</i>	<i>121,31</i>	<i>48</i>
2. <i>бульон с макаронами и широм</i>	<i>30</i>	<i>151,4</i>	<i>213</i>	<i>351,514</i>
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесоро*