



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

**МЕНЮ**

	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. Овот натуральныи	190	28055	190	28055
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный с маслом слив	3018	75146,2	4019	100159,4
4. конфеты шоколадныи	30	144	40	192
<b>ОБЕД</b>				
1. шара кабачковая	60	23	94,5	34
2. борщ из св капусты с картош	250	144	250	144
3. котлеты рыбныи	80	9066	120	136
4. рис отварной с овощами	150	185	180	222
5. суп с мясом с томатом	45	43	45	43
6. сок	200	80	200	80
7. хлеб пшеничный / хлеб ржичный	50152	123110,4	109356,5	124113,2
8. фрукты свежими	140	65,8	203	96,33
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. компот из св яблок	200	41	200	41
2. суптерер с маком с маслом	301814	164	401914	164
3.				

Медицинская сестра

*Лух*

С.И. Фесюро