




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

15.09.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. Омлет с зеленым горошком	200	193	200	193
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	2	43,32	2	50,96
ОБЕД				
1. помидоры консервиров.	100	23	149,64	26
2. суп крестьянский с крупой смес.	250	124	250	124
3. рагу овощное	180	141	180	141
4. котлеты из говядины	90	233,10	120	310,8
5. компот из кураги	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	62,23	130,2
7. хлеб ржаной	52	104	54,23	108
8. фрукты: яблоки	120	56,4	120	56,4
ПОЛДНИК				
1. снежок	200	154	213,34	161
2. ряник	25	8,9	35	86
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюра