



УТВЕРЖДАЮ

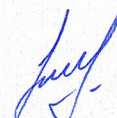
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

20.02.2023 г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. Омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. бутербр. с маслом	40/15	126	50/16	156
4.				
ОБЕД				
1. салат "степной"	100	125,55	100	125,55
2. суп картофель гороховый с мясом	250/10	162,86	250/10	162,86
3. шов из отварной говядины	200	310	200	310
4. сок	200	80	240	94
5. хлеб пшеничный	40	84	62	130,2
6. хлеб ржаной	60	120	84	148
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. Шимок	200	158	280	184
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюра