



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

05.10.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с мак. издм.	200	238,33	200	238,33
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб пшеничный с маслом порц.	30/14	63/46,2	40/15	84/50,96
<b>ОБЕД</b>				
1. сельдь порциями	100	62	100	62
2. суп картофель с бобовыми с мясом	250	181	250	181
3. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. картофель отварной	180	140	180	140
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	105	63/64	132,3
7. хлеб ржаной	32	104	54/82	114
8. фрукты: яблоки	200	86	200	86
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	125	110	125	110
2. печенье	25	83	35	92
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро