



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ

25.01.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный с маком смб.	3014	4514,2	4012	10015,94
4. сыр творожный	14	4732	15	50,96
<b>ОБЕД</b>				
1. икра рыбная	80	110,4	100	138
2. суп из овощей со сметаной смб.	250	134	250	134
3. рыба запеченная под молочным соусом	80	131	120	157,2
4. карто фри	180	191,4	180	191,4
5. сок	200	80	250	120
6. хлеб пшеничный	40	84	60,94	126
7. хлеб ржаной	50	100	62,3	124
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	120	166,4	100
2. баранка	28	102	29,64	103
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро