



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

16.12.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. Каша пшеничная молочная	210	235,9	210	235,9
2. чай с молоком	210	110	210	110
3. хлеб пшеничный с маслом слив	301,9	431,462	401,9	110,1594
4. варенье	50	210	60,42	232
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	23	48,45	2,9
2. суп картофель с крупой и рыбой	250	120	250	120
3. капуста тушеная	150	96	150	115,20
4. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
5. сок	210	80	220,84	96
6. хлеб пшеничный	50	125	49,59	165
7. хлеб пшеничный	52	105	69,92	138
8. фрукты яблоки	120	62,4	150,55	92
ПОЛДНИК				
1. шарикки из творога с джемом	95,120	248	115,1424	160
2. компот из свежих яблок	210	48	210	84
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро