



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

25.10.2022г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. каша с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный с маком см	3018	631462	4019	841394
4. сыр порцуяши	14	44,32	14,07	50,96
<b>ОБЕД</b>				
1. икра рыбная	80	110,4	100	138
2. рассольник Ленинград со сметаной	250	140,51	230	140,51
3. рыба тушен в томате соевый	80	87	120	111,47
4. картофельное пюре	180	191,4	180	191,4
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб пшеничный	50	105	63,64	132,3
7. хлеб ржаной	52	104	66,91	132
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. сметан	200	137	191,12	138
2. уха	50	150	50	150
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро