



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

04.03.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	250	205	250	205
2. какао с молоком	200	49	200	49
3. бутербр. с сыром	40/15/12	188	50/16/12	240
4.				
ОБЕД				
1. помиды в соевом соку	100	14	161,2	23,6
2. борщ с капустой и картофелем	260/110	134	260/110	134
3. печен. по-строгановски	95	161	120	203,32
4. рис отварной	180	255	180	255
5. компот из сухофруктов	200	58	200	68
6. хлеб мякишный	40	84	64	134
7. хлеб ржачной	60	120	68	136
8.				
ПОЛДНИК				
1. каша из кураги	200	96	200	104
2. шикс	30	105	80	148
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро