



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

18.10.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	150	125,5	200	149,93
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб пшеничный	40	100	50	105
ОБЕД				
1. сельдь с луком репчатый	80	136	150	255
2. суп из 1/2 капусты с картофелем	260/110	140	260/110	140
3. жаркое по-доминкански	280	292	280	292
4. компот из сухофруктов	200	58	200	58
5. хлеб пшеничный	40	100	40	100
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7. фрукты: яблоко	80	34	80	34
8.				
ПОЛДНИК				
1. каша из кураги	200	96	200	104
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро