



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

18.01.2023?	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша пшк. молочная шидкая	150	193,82	200	238,46
2. кофейный напиток с молоком	200	84	200	91
3. бутербр. с сыром	40/5/11,8	188	50/6/12,5	240
4.				
ОБЕД				
1. салат из свеклы с чесноком	100	118	150	178
2. рассольник Ленингр. со сметан	260/110	145	260/110	145
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. соус сметан. с томат и луком	25	36	25	36
5. макашудел. отварные	150	185	230	283,68
6. сок	200	80	224,42	86
7. хлеб пшеничный	40	84	54,14	134,4
8. хлеб ржаной	60	120	65,18	130
ПОЛДНИК				
1. зефир	200	158	200	158
2. баранка	30	105	40	136
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро