



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

01.03.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога с джемом	130/25	354	150/26	354
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное топленое	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. ошпаренные консервированные	100	23	95,56	19,20
2. суп картофель с крупой с мясом	250	134	250	134
3. рагу овощное с мясом	280	309	280	309
4. компот из сухофруктов	200	88	200	134
5. хлеб пшеничный	50	104	82,23	142
6. хлеб ржаной	52	105	82,23	164
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. сок	200	80	200	80
2. бутерброд с маслом с сыром	30/11/14	180	40/19/15	194
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро
С.И. Фесюро