




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

29.09.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	150	193,82	200	258
2. кофеинный напиток	200	84	200	91
3. бутерброд с сыром	4015/17	188	5016/25	240
4. фрукты яблоко	80	34	80	34
ОБЕД				
1. икра свекольная	100	104	150	156
2. расольник Ленингр. в штангой	260/10	125	260/10	125
3. котлеты	80	210,6	120	210,6
4. мак издел. отварные	150	185	230	283,6
5. соус сметан с томатом и луком	25	36	25	36
6. хлеб ржаночный	40	100	50	109
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. булка	100	150	150	180
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюра