



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

29.11.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. омлет натуральный	190	280,53	190	230,53
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	85
4. масло сливочное порциями	9	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	100	53
2. борщ из св. капусты с картоф.	250	143	250	143
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. рис отварной с овощами	150	185	180	222
5. суп сметан. с томатом	45	83	45	83
6. сок	200	80	200	80
7. хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/152	105/104	60/125	126/156
8. фрукты: яблоко	115	34	113	34
ПОЛДНИК				
1. компот из сух. плодов	200	88	200	134
2. бутербр с масл. сыром	35	164	36	168
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро