



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

| ЗАВТРАК | Выход | | | |
|---------------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | выход (гр.) | ккалор. (кк) | выход (гр.) | ккалор. (кк) |
| 28.04.2023г. | | | | |
| 1. каша рисовая молочная | 150 | 193,82 | 200 | 254 |
| 2. картофельный салат | 200 | 84 | 200 | 91 |
| 3. бутербр. с сыром | 40/114 | 184 | 50/125 | 240 |
| 4. фрукты: яблоко | 80 | 34 | 80 | 34 |
| ОБЕД | | | | |
| 1. икра рыбная | 100 | 104 | 150 | 156 |
| 2. рассольник лимон. со сметан. | 260/110 | 125 | 260/110 | 125 |
| 3. котлеты | 90 | 210,6 | 120 | 210,6 |
| 4. соус сметан с луком репчатый | 25 | 26 | 25 | 26 |
| 5. бак издм. отварные | 150 | 125 | 230 | 223,6 |
| 6. сок | 180 | 80 | 180 | 80 |
| 7. хлеб пшеничный | 40 | 100 | 50 | 104 |
| 8. хлеб ржаной | 60 | 120 | 60 | 120 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. кефир | 200 | 106 | 200 | 106 |
| 2. цукиа | 100 | 150 | 150 | 150 |
| 3. | | | | |

Медицинская сестра

С.И. Фесюро