



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы

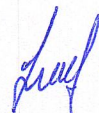


приятного аппетита!

МЕНЮ

27.09.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. Запеканка из творога с джем.	130/130	354	130/125	451
2. Чай с лимоном	200	59	200	59
3. Хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. Масло сливочное порциями	7	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. Огурцы консервирован.	100	23	103,2	24
2. Суп картофель с крупой и мясом	250	134	250	134
3. Рагу овощное с мясом	280	309	280	309
4. Колпач из сухих трав	200	88	200	134
5. Хлеб пшеничный	30	105	62	130,2
6. Хлеб ржаной	52	104	58,8	116
7. Фрукты: апельсины	200	86	220	94,6
8.				
ПОЛДНИК				
1. Кофейный напиток	200	194,85	200	194,85
2. Бут с лимоном сироп	30/19/19	180	30/19/19,6	194
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро