


УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

15.03.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога с джемом	130126	354	150126	354
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	5,94
ОБЕД				
1. кукуруза консервированная	100	23	104	25
2. суп картофель с крупой с мясом	250	134	250	134
3. рагу овощное с мясом	280	30,9	280	30,9
4. компот из сухих фруктов	200	88	200	134
5. хлеб пшеничный	50	104	88	163,8
6. хлеб ржаной	52	10,5	69,2	138
7. фрукты: яблоки	140	65,8	144	69
8.				
ПОЛДНИК				
1. сок	200	80	200	80
2. бутерброд с маслом с сыром	3018114	180	3019115	194
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро