



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

| 10.12.2021 | Выход | | | |
|---------------------------------------|----------|---------|-----------|---------|
| | 7-10 лет | | 11-18 лет | |
| | Выход | ккалор. | Выход | ккалор. |
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. суп молочный с крупой | 200 | 159 | 200 | 159 |
| 2. Кофейный напиток | 200 | 158 | 200 | 158 |
| 3. хлеб ржаной с маком | 2014 | 4514,2 | 4019 | 10015,9 |
| 4. сыр тертый | 14 | 48,32 | 15 | 50,96 |
| ОБЕД | | | | |
| 1. суп овощной | 80 | 110,4 | 100 | 138 |
| 2. картофельная запеканка со сметаной | 250 | 140,51 | 250 | 140,51 |
| 3. рыба тушеная в томате соуса | 90 | 87 | 115 | 111,97 |
| 4. картофельное пюре | 180 | 191,4 | 180 | 191,4 |
| 5. чай с молоком | 200 | 110 | 200 | 110 |
| 6. хлеб ржаной | 50 | 125 | 95 | 10,9 |
| 7. хлеб пшеничный | 52 | 130 | 74 | 14,2 |
| 8. фрукты свежие | 200 | 195 | 223 | 168 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. салат | 200 | 156 | 224 | 171 |
| 2. банан | 30 | 105 | 50 | 175 |
| 3. | | | | |

Медицинская сестра

С.И. Фесюра