



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

| 04.05.2022 | Выход | | | |
|-------------------------------------|----------|---------|-----------|---------|
| | 7-10 лет | | 11-18 лет | |
| | выход | ккалор. | выход | ккалор. |
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. каша манная молочная | 200 | 250,33 | 200 | 250,33 |
| 2. чай с лимоном | 200 | 5,9 | 200 | 5,9 |
| 3. хлеб ржаничный | 30 | 63 | 40 | 84 |
| 4. масло сливочное порцион. | 9 | 46,2 | 9 | 59,4 |
| ОБЕД | | | | |
| 1. колбаски консервирован. | 100 | 23 | 120 | 30 |
| 2. беконик со сметан. сливом | 250 | 15,9 | 250 | 15,9 |
| 3. тефтели из говядины в том. соусе | 80/130 | 196,8 | 100/150 | 246 |
| 4. картофель отварной | 45 | 42,50 | 45 | 42,50 |
| 5. капуста тушеная | 105 | 64,20 | 135 | 86,4 |
| 6. котлет из 16. фарш | 200 | 81 | 200 | 89 |
| 7. хлеб ржаничный | 50 | 105 | 95 | 199,5 |
| 8. хлеб ржаной | 52 | 104 | 84 | 148 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. молоко кипяченое | 200 | 120 | 240 | 130 |
| 2. печенье | 25 | 85 | 35 | 98 |
| 3. | | | | |

Медицинская сестра

С.И. Фесюро