



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

## МЕНЮ

19.09.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. запеканка из творога со смесью мор.	160,25	325	195	486
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутерброд с маслом	40,15	126	50,16	156
4. фрукты: яблоко	160	54	160	54
<b>ОБЕД</b>				
1. салат из овощей с соевым соусом	100	124	120	146
2. суп с рыбными консервами	300	144	300	144
3. печенье по-строгановски	95	161	120	203,34
4. каша пшеничная рассыпчатая	150	209,25	180	251,1
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	46	159,6
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесьюро