



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

29.11.2021	ВЫХОД			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб ржано-пшеничный	30	45	40	100
4. масло сливочное	9	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. горошек консервный	100	14	115,6	23
2. бекальчик со сметаной и мясом	250	15,9	250	15,9
3. тефтели из говядины	80	196,8	100	246
4. соус томатный	30	14	50	24
5. картофель отварной	45	42,50	45	42,50
6. капуста тушеная	105	64,20	135	86,4
7. компот из сухих фруктов	200	88	200	134
8. фрукты яблоки	115	59,8	148,89	76,96
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	250	140	250	140
2. печенье	25	91	35	128
3.				

едицинская сестра

С.И. Фесюро