



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

26.01.2024г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. закусочка из творога со суц.	160/125	395	195/125	486
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутерброд с маслом	40/15	126	50/16	156
4. фрукты	160	54	160	54
ОБЕД				
1. салат из свеклы с солан. огурц.	100	124	120	146
2. суп с рыдными кабачками	300	148	300	148
3. пельмени по-строгановски	95	161	120	203,38
4. каша перловая (гречневая)	150	209,25	180	251,1
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	46	139,6
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. пельмени	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра