



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

## МЕНЮ

ЗАВТРАК	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
22.12.2023г				
1. суп молочный с маком и зеленью	250	222	250	222
2. корейский напиток	200	84	200	84
3. бутерброд с сыром	40/4/10	146	40/4/10	146
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
<b>ОБЕД</b>				
1. огузцы кокырбирован	100	13	100	13
2. суп "карчо"	250/10	157/14	250/10	157/14
3. фрикадельки рыбные	100	142	120	152
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб тминычский	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кефир	200	106	200	106
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро