



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

05.10.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. закусочная из творога со сметаной	130/36	354	150/36	451
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб тонколистный	30	92	40	96
4. масло сливочное	9	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. ошеница консервированная	90	14	100	21
2. суп картофель с крупой с мясом	250	134	250	134
3. рагу овощное с мясом	280	309	280	309
4. котлет из сухих пшеничных	200	88	200	134
5. хлеб тонколистный	40	99	43,45	96
6. хлеб ржаной	40	95	65	83
7. фрукты: апельсин	130	42,30	130	42,30
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.				
2.				
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро