



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы




приятного аппетита!

МЕНЮ

16.05.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный с маслом слив.	3014	63146,2	4019	841594
4. сыр порцелан	14	44,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра свекольная	80	1104	100	138
2. рассольник Ленингр. салат с мяс	250	130,51	250	14051
3. рыба тушик. в томате с овощ.	80	87	120	111,47
4. картофель пюре	180	191,4	180	191,4
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб пшеничный	50	105	3112	191
7. хлеб ржаной	52	104	46,89	152
8.				
ПОЛДНИК				
1. зефир	200	157	166,67	127
2. баранка	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро