



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

22.12.2021	ВЫХОД			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша пшеничная молочная	2110	235,9	2110	235,9
2. чай с молоком	2110	110	2110	110
3. хлеб пшеничный с маслом сливочным	3013	4514,2	4010	11015,4
4. сливочное масло	30	114	638	239
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	23	245	35
2. суп картофель стручковый и рыбный	250	120	230	120
3. капуста тушеная	150	96	140	115,20
4. котлета в соусах с томатом	40	144	120	216
5. сок	2110	80	2110	80
6. хлеб пшеничный	50	125	104,5	224
7. хлеб ржаной	52	105	86,5	192
8. фрукты апельсины	160	452	140	39,9
ПОЛДНИК				
1. компот из 16 яблок	2110	41	2110	84
2. сырники из творога с сахаром	25120	248	115126	345
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро