



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

14/12/2023	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с маком изред.	250	222	250	222
2. Кофейный напиток	200	84	200	84
3. бутерброд с сыром	40/15/15	188	50/16/25	240
4.				
ОБЕД				
1. салат из моркови	100	103	150	154,5
2. суп картофель с мясными фрика	250	15411	250	15411
3. капуста тушен. с птицей	285	271	325	348
4. сок	180	80	180	80
5. хлеб пшеничный	40	100	60	115
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. булка	30	105	80	148
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро