



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

16.02.2024г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с маком и луком	250	222	250	222
2. Кофейный напиток	200	44	200	44
3. бутерброд с сыром	40/15/12	188	50/16/123	240
4. Фрукты: апельсин	200	94	232	109
<b>ОБЕД</b>				
1. салат из моркови	100	103	150	154,5
2. суп картофель с мясными фрикадельками	250	154,11	250	154,11
3. капуста тушеная с курицей	285	271	325	348
4. сок	180	80	200	85
5. хлеб пшеничный	40	100	62,8	148
6. хлеб ржаной	35	110	81,3	162
7.				
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	120	212	124
2. булочка	40	148	40	148
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесьюро