



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

30.11.2023?	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с маком издеи	250	222	250	222
2. Кофейный напиток	200	44	200	44
3. бутерброд с сыром	40/15/18	188	50/16/25	240
4.				
ОБЕД				
1. салат из моркови	100	103	150	154,5
2. суп картофель с мясными фрикада	250	154,11	250	154,11
3. капуста тушен с тунцом	285	271	325	348
4. сок	180	80	180	80
5. хлеб пшеничный	40	100	60	115
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. кушак	30	105	40	147
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра