



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

04.12.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшк. с маслом слив.	3018	631462	4019	841594
4. сыр порцугалли	14	42,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра рыбальная	80	1104	100	138
2. суп из овощей со сметан слив	250	134	250	134
3. картофельное пюре	180	1914	180	1914
4. рыба запечен под молочн. соус.	80	131	120	1542
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	105	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	48	156
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. булочка	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро