



УТВЕРЖДАЮ


С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

29.12.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша овсян. из геркулеса	240	1263,9	240	1263,9
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб рженичный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	1104	100	132
2. суп из св. капусты с картоф.	250	125	250	125
3. птица отварная	65	158,6	100	244
4. соус сметан. с томатами	45	43	45	43
5. йог. издеи. отварные	150	194	150	239
6. сок	200	80	200	80
7. хлеб рженичный хлеб ржаной	30 152	105 1106	60 128	15 1126
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. компот из сух. трав	200	88	200	134
2. закуска из творога с повидл.	90 120	320	100 123	354
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро