


УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

29.09.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб ржачный с маслом слив	3019	63146,2	4019	84159,4
4. сыр порцелан	14	47,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра свекольная	80	1104	100	138
2. рассольник шиндр ю штаной	250	1205,1	250	1205,1
3. рыба тушеная в томате с овощ.	80	87	120	111,44
4. картофель жарен	180	191,8	180	191,8
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб ржачный	50	105	62	
7. хлеб ржачный	52	104	58,8	
8.				
ПОЛДНИК				
1. шкварк	200	157	240	183
2. булочки	50	135	50	135
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро